

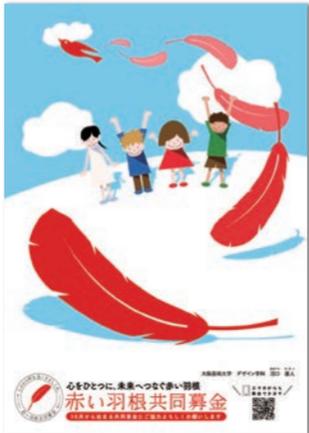




# 門真のまちを良くするしくみ

## 赤い羽根共同募金へご協力お願いいたします

運動期間  
10月1日~12月31日



### 街頭募金実施予定日

10/11 金  
9:00~

場所：京阪古川橋駅前  
主催：門真市民生委員児童委員協議会

10/14 月・祝  
10:00~

場所：そよら古川橋駅前 屋上  
(ラブリーフェスタ2024のブースの一部として)  
主催：門真市社会福祉協議会

10/27 日  
10:00~

場所：京阪古川橋駅前  
主催：門真ボーイスカウト協議会

11/23 土・祝  
10:00~

場所：弁天池公園  
(弁天池ふれあい感謝祭のブースの一部として)  
主催：門真市ボランティアグループ連絡会  
門真市社会福祉協議会

※街頭募金当日の天候等の状況により、実施内容の変更または中止となる可能性があります。変更の際は本会ホームページにてお知らせいたします。

### 令和6年度共同募金グッズ紹介 申込先：門真地区募金会窓口（門真市社会福祉協議会）

#### 令和6年度 記念バッジ



寄付額：1個 500円以上  
申込先：各自治会、門真地区募金会窓口  
(門真市社会福祉協議会)

#### 「支えあうココロ、未来へ。」初音ミク

##### クリアファイル(A~Cタイプ)



※写真はCタイプ  
Art by 葉月祥 © CFM  
寄付額：1枚 300円以上

##### ボールペン(黒インク)



Art by 朝陽ひかる © CFM  
寄付額：1本 500円以上

##### ピンバッジ



Art by 2AC © CFM  
寄付額：1個 500円以上

数量  
限定

## 令和6年度

学んで、活かすボランティア活動！

# ボランティア養成講座

問合せ 門真市ボランティアセンター(門真市社会福祉協議会) 電話 06-6902-6453 FAX 06-6904-1456



門真市社会福祉協議会  
Instagram

ボランティア養成講座やボランティア募集情報等について発信しています。  
ID検索:@kadomashisyakyo



## 傾聴ボランティア養成講座

**日時** 10/30(水)~11/27(水)の毎週水曜日  
**時間** 14:00~16:00 **全5回**  
**場所** 門真市保健福祉センター  
**内容** 相手の話に耳を傾ける「傾聴」の技術と理解を深めます。  
**対象** 門真市在住・在勤および門真市内で活動できる18歳以上の方(但し、高校生を除く)  
**定員** 15名  
**費用** 無料  
**講師** 傾聴ボランティアグループ ころこの耳会  
**申込締切** 10/1(火)~10/23(水)まで  
**申込方法** 電話及び申込フォームよりお申込みください。  
 電話：06-6902-6453 (平日9:00~17:30)  
 申込フォーム<https://forms.gle/R2ZzRuEMoPJRKx8C9>



## ミシンで作ろうボランティア講座

**日時** 10/24(木)~11/21(木)の毎週木曜日  
**時間** 13:30~15:30 **全5回**  
**場所** 門真市保健福祉センター  
**内容** ミシンを使い、介護用品4作品(握り棒、円座、車いす用手提げ袋、フリースベスト)を作成します。  
**対象** 門真市在住・在勤で家庭用ミシンが扱える方  
**定員** 8名  
**費用** 1,600円(1作品400円×4作品の材料費として)  
**講師** 門真市介護者(家族)の会 縫製部  
**申込締切** 10/1(火)~10/17(木)まで  
**申込方法** 電話及び申込フォームよりお申込みください。  
 電話：06-6902-6453 (平日9:00~17:30)  
 申込フォーム<https://forms.gle/yxbX8wwmMipQwYcS6>



その他、養成講座については門真市社協HPをご覧ください。➡ [https://www.kadoma-syakyo.com/cgi/b\\_training.cgi](https://www.kadoma-syakyo.com/cgi/b_training.cgi)

複数回の献血にご協力ください。  
献血の実施日程については、  
本会ホームページ及び  
インスタグラムにて  
随時情報発信をしています。



【受付休止時間】12時~13時の間は受付を休止しています。

実施日・献血時間	場所
11月15日(金) 10時~16時30分	市役所別館前空地
11月20日(水) 10時~12時	関西スーパー京阪大和田店
3月7日(金) 10時~12時	京阪古川橋駅前広場 (ミニキャンペーン)

※前回の献血が400mlの場合  
※献血の種類により異なりますのでご注意ください。

【400ml献血の基準】  
**(年齢)** 男性17~69歳、女性18~69歳  
 ※65~69歳の人は60~64歳の間で献血の経験がある方に限る。  
**(体重)** 男女とも50kg以上  
**(献血の間隔)** 男性は12週間後、女性は16週間後の  
 同じ曜日から可能

※QRコード 登録はこちらから↓  
 病气やケガなどで輸血を必要  
 としている患者さんの尊い命を  
 救うため、安全性の高い輸血用  
 血液を安定的に供給できるよ  
 う、献血にご協力をお願いいた  
 します。  
**【献血Web会員サービス(ラブラッド)】**  
 ラブラッドでは、献血予約や次回献血可能日、血  
 液検査の結果などをWeb上でご確認いただけま  
 す。他にも、様々な特典がありますので、ぜひご登  
 録ください。



# 小地域ネットワーク活動

市内15の概ね小学校区ごとに組織された校区福祉委員会は、各校区で様々な活動を行っています。あなたも参加してみませんか？詳しくは本会までお問い合わせください。

〈毎月定期開催分〉

会場	日時	参加対象 [校区内に在住の方で]	内容
上野口町南 自治会館	第4水曜日 13:00~16:00	60歳以上	茶話会、お花
	第2水曜日 13:00~15:30	60歳以上	茶話会、カラオケ
	第3水曜日 13:00~15:00	60歳以上	わなげ大会
	第2・4木曜日 13:00~16:00	60歳以上	健康麻雀
	毎週土曜日 10:00~12:00	小学生	宿題カフェ
野里町東地区 自治会館	第1・3土曜日 13:00~16:00	60歳以上	健康麻雀
	月~日曜日(雨天除く) 8:30~9:00	三世代交流 (年齢問わず)	体操、健康ウォーキング、 太極拳等
野里町西自治会館	第2・3・4水曜日 13:00~16:00	60歳以上	わなげ大会
野口公会堂	第2木曜日 10:30~11:30	65歳以上	リズム体操

【わなげ大会】



▲身体も気持ちも一生懸命わなげに取り組みます

【プレミアムカフェ】



▲地域交流の場としてにぎわっています

上野口校区サロン活動



参加自由!  
でも無理は禁物やで!

毎日開催!!  
健康ウォーキング

毎朝8時30分に集合し、準備体操から始まる健康ウォーキング。雨天以外はほぼ毎日実施されています。身体の外調子をみて、好きな日に参加できます。ウォーキングコースは、安全性を重視したコースとなっています。ウォーキング中に四季折々の花を楽しむことが出来るようにと福祉委員さんたちが試行錯誤のうえコースを決めました。参加者の誘導と見守りのため、福祉委員さんも一緒に歩きます。ウォーキング後には参加したい活動に分かれて太極拳などを実施しています。元氣と笑顔があふれる活動です。



〈その他不定期開催〉  
子育てサロン、ウォーキング、夏フェス、ハロウィン、プレミアムカフェ、ひとり暮らし高齢者のつどい、グラウンドゴルフ、見守り声かけ訪問(友愛訪問)  
※不定期開催の活動についての詳細は門真市社会福祉協議会までお問い合わせください。

## 令和6年度 小地域ネットワーク活動 サロン活動一覧 (毎月定期開催分)

(令和6年9月現在)

※一覧表の活動は概ね小学校区単位の活動につき、在住校区以外の活動には原則として参加できません。また、日時や活動内容等、変更になる場合があります。詳細は門真市社会福祉協議会へお問い合わせ下さい。

校区	会場	日時	参加対象 [各校区内に在住の方で]	内容
北巢本	青山自治会館	第3土曜日 13:00~15:00	三世代交流 (年齢問わず)	茶話会、ストレッチ体操等
	上島住宅自治会館	第2・4水曜日 (※時間要問合せ)	65歳以上	茶話会、リズム体操等
	北巢本町自治会館	第3日曜日 13:00~15:00	60歳以上	茶話会
二島	上三ツ島自治会館	第3火曜日 10:00~12:00	60歳以上	茶話会、手芸(ちりめん細工)、 食事会
	下三ツ島自治会館	第1火曜日 10:00~12:00	60歳以上	茶話会、手芸(ちりめん細工)、 食事会
	二島わくわくクラブはやせ	毎週水曜日 15:00~17:00	小学生	宿題カフェ
		毎週月・木曜日 13:00~17:00	三世代交流 (年齢問わず)	あつまろう会
第2土曜日 10:00~12:00	三世代交流 (年齢問わず)	ことばあそび、工作、 ゲーム等		
沖	地域高齢者交流サロン	第2水曜日 13:00~15:00	70歳以上	喫茶形式 カラオケ、体操、講習会等
五月田	五月田町協栄自治会館	第1・3土曜日 13:30~16:00	60歳以上	わなげ、健康体操
		第2・4土曜日 13:30~16:00	60歳以上	健康体操、カラオケ
	西打越自治会館	第3土曜日 10:30~12:00	65歳以上	手芸
		第2・4土曜日 10:30~12:00	65歳以上	チューブ体操
五月田中央自治会館	第3水曜日 13:00~15:00	65歳以上	手芸、健康体操	
速見	若葉自治会館	第4土曜日 10:00~12:00	65歳以上	工作
	南一号自治会館	第2・4金曜日 19:30~21:30	65歳以上のひとり暮らし	茶話会
大和田	常盤町自治会館	毎月末の土曜日 13:30~15:00	65歳以上	簡易体操、催し物と茶話会
	大橋町自治会館	第2水曜、第4日曜日 13:00~15:00	65歳以上	簡易体操、趣味娯楽 茶話会
	大池町自治会館	第3水曜日 13:00~15:00	65歳以上	カラオケ
		第2火曜日 9:00~11:00	65歳以上	町内清掃、娯楽と茶話会
水桜 (脇田地区)	島頭東・管理組合自治会館 (コミュニティ会館)	第2・4日曜日 13:00~16:00	65歳以上	カラオケ、茶話会等
		第3水曜日 10:00~12:00	65歳以上の男性	茶話会
	下馬伏公民館	第2・4水曜日 13:00~16:00	65歳以上の女性	カラオケ、茶話会
		毎週金曜日 10:00~11:00	三世代交流 (年齢問わず)	健康体操

校区	会場	日時	参加対象 [各校区内に在住の方で]	内容
東	高齢者ふれあいセンター (※利用者登録が必要)	第3土曜日 9:00~12:00	65歳以上のひとり暮らし	茶話会、食事会等
		第1水、第2・4土曜日 10:00~15:00	60歳以上	陶芸
		第2・4土曜日 13:00~16:00	60歳以上	高齢初心者パソコン教室
		第1月曜日 9:30~12:00	60歳以上	絵手紙
		第2火曜日 9:30~12:00	60歳以上	手芸
	第3木曜日 13:30~16:00	60歳以上	わなげ	
	毎週火曜日 13:00~15:30	60歳以上	舞踊教室	
南岸和田自治会館	第3日曜日 9:00~11:00	60歳以上	喫茶	
	第1・3火曜日 13:30~15:30	60歳以上	わなげ	
門真	(休止中)			
古川橋	宮野町自治会館	毎週日曜日 13:00~16:00	65歳以上	カラオケ等
	常称寺町公会堂	第1・4日曜日 13:00~16:00	65歳以上	カラオケ
	古川橋小学校校庭	第1・4日曜日 9:30~11:30	65歳以上	グラウンドゴルフ
	御堂北自治会館	第2月曜日 13:00~16:00	65歳以上	手芸等
	御堂古川橋自治会館	第1・2・3・4火曜日 14:00~15:00	65歳以上	脳トレ、体操等
四宮	宮前町自治会館	第2日曜日 12:00~14:00	65歳以上のひとり暮らし	茶話会
	巢本・北巢本町自治会館 又は済堂集会所 (※月により会場は異なる)	第2日曜日 10:00~12:00	65歳以上のひとり暮らし	茶話会、ゲーム等
	上馬伏自治会館	第3日曜日 12:00~14:00	65歳以上のひとり暮らし	茶話会
第2水曜日 13:00~16:00		65歳以上	カラオケ等	
水桜 (砂子地区)	新門真住宅集会所 (給水塔前)	月~土曜日(祝日除く) 9:00~16:00	65歳以上	おしゃべり処、麻雀
		月~土曜日(祝日除く) 13:00~17:00	65歳以上	囲碁、将棋、元気体操
	門真住宅集会所	月~土曜日(祝日除く) 10:00~15:30	65歳以上	茶話会、カラオケ 日本舞踊
	府宮三ツ島住宅集会所	毎週水・土曜日(祝日除く) 13:00~16:00	65歳以上	カラオケ
	府宮三ツ島住宅敷地内 桜並木横広場	月~金曜日(雨天、祝日除く) 9:00~12:00	65歳以上	ミニグラウンドゴルフ
みらい第1	浜中自治会館	第3水曜日 13:00~15:00	65歳以上	ラジオ体操、指の体操、 茶話会等
みらい第2	(休止中)			

