



編集・発行 社会福祉法人 門真市社会福祉協議会  
〒571-0064 門真市御堂町14-1 【TEL】06(6902)6453 【FAX】06(6904)1456

## 門真市生活困窮者自立支援事業

— 住居確保給付金 転居費用の補助が新たにはじまりました —

### 自立相談支援事業

生活の困りごとや不安を支援員がお聞きします。どのような支援が必要か一緒に考え、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

### 住居確保給付金

一定の要件を満たす方に対する住まいの確保を目的とした給付金です。

### 就労準備支援事業

「働くことに不安がある」、「他の人とコミュニケーションがうまくとれない」「就労にブランクのある方」など、自立に向けた就労をサポートします。

### 家計改善支援事業

家計の見直しをしたい方、「家計の見える化」「改善プランの作成」のお手伝いをします。家計改善の専門相談員がアドバイスをを行います。

### 家賃の補助

#### 対象となる方

お住まいを失った方、または家賃を支払えなくなりそうな方で、①または②に当てはまる方です。

- ①仕事を辞めてから/事業を廃止してから2年以内の方
- ②自分の責任や都合ではない理由で休業などになって、収入が減った方

#### 支給の要件

主に以下の要件を満たす必要があります。

- 収入と資産が以下①と②に当てはまること。

- ①収入が基準額※1+家賃額※2より少ない

- ※1 門真市の場合：単身世帯84,000円、2人世帯130,000円、3人世帯…
- ※2 限度額あり

- ②資産(預貯金・手持ち金)の合計が、基準額の6倍(その額が100万円を超える場合は100万円)以下※)

- ※門真市の場合：単身世帯 504,000円、2人世帯 780,000円、3人世帯…

- ハローワークなどに申し込んで、求職活動を行うこと。(自営業の方などは、経営の改善に取り組むことで可となる場合もあります)

#### 支給額・支給期間

家賃額を支給します(上限があります)。支給期間は原則3か月です(最長9か月)。原則として住宅の貸主等の口座に自治体が直接振り込みます。

### 転居費用の補助

NEW

#### 対象となる方

収入が大きく減少し、お住まいを失った方、または家賃を支払えなくなりそうな方で、家計の改善のために、家賃が安い住宅に転居する必要がある方です。

#### 対象者の例

- 配偶者が亡くなり世帯の収入が減少した方
- 病気で離職し働いて収入が増やせない方
- ※転居先の家賃が今より多少高くなっても、家計全体が改善すれば対象になる可能性があります(転居先の方が通院先に近くて交通費が安くなるなど)。

#### 支給の要件

主に以下の要件を満たす必要があります。

- 収入と資産の要件は左記の家賃の補助と同様。
- 家計改善の支援において転居によって家計が改善することが認められること。

#### 支給額・支給対象

転居に要する費用を支給します。ただし上限や補助対象外(敷金・前家賃等)となる経費もあります。



門真市にお住まいの方で、生活にお困りの方はご相談ください。

お問い合わせ ☎ 06-6902-6453



### 門真市地域福祉連絡会とは…

住民主体の地域福祉の推進を図ることを目的に、児童・障がい・高齢・医療・生活全般など、専門分野の異なる団体が集まり、社会資源の情報共有や福祉課題の抽出、スキルアップのための研修会の開催企画などを行っています。

お問い合わせ 06-6902-6453

締切 11月26日(水)

申込方法 電話・Googleフォーム

https://forms.gle/WgUtr1aqje1nZPA686



定員 先着50名

対象 門真市在住・在勤の方

場所 門真市保健福祉センター4階視聴覚室

参加無料

梅切らぬバカ

加賀まりこ 塚地武雅

監督・脚本 和島香太郎

加賀まりこ/塚地武雅

大きな箱の裏に見守られ、母と息子は今日も生きる。ゆっくりと、丁寧に、人と人がつながり、共に生きることの喜びを語る。

©2021「梅切らぬバカ」フィルムプロジェクト

開催日 令和7年12月10日(水)  
時間 13時30分～15時30分

「一緒に笑って、たまに怒って涙して。このありふれた毎日が宝物」  
高齢の母と自閉症の息子が、社会の中で生きていく様子を、温かく描くドラマ

### 「梅切らぬバカ」

監督・脚本 和島香太郎  
加賀まりこ/塚地武雅

門真市地域福祉連絡会主催 研修会  
福祉映画上映会

### のお知らせ



# 寄付お礼

福祉基金・善意銀行にご理解とご協力を賜りまして厚くお礼申し上げます。  
(令和7年1月1日から令和7年8月31日受付分)

## 福祉基金

(敬称略・順不同)

## 善意銀行

(敬称略・順不同)

・香林 徳明

・一般財団法人 大阪府身体障害者福祉協会カークラブ

・キコーナ門真島頭店

・中村 茂喜

・高草 泉治

・磯本 弘

・第20回ボランティアフェスティバル実行委員会

・民舞龍秋会 高垣 秋子

・藤田 寛子

・傾聴ボランティアグループ こころの耳会

・株式会社八光殿

・株式会社ファミール

・匿名(5件)

【寄付一覧】

・現金・お菓子・食料品・車いすなど



## ありがとうございました!

### 生活困窮者への支援のために



株式会社八光殿様より、チャリティーイベント開催による収益の一部をご寄付いただきました。

### 地域福祉向上のために



一般財団法人大阪府身体障害者福祉協会カークラブ様より、自走式の車いす(新品)をご寄付いただきました。

## 令和6年度 決算

令和7年6月6日第184回理事会、25日令和7年度定時評議員会 承認

| 〈収入〉      |             |
|-----------|-------------|
| 大区分科目     | 決算額(円)      |
| 会費収入      | 4,265,574   |
| 寄附金収入     | 247,170     |
| 経常経費補助金収入 | 34,815,553  |
| 受託金収入     | 75,855,004  |
| 事業収入      | 256,800     |
| 受取利息配当金収入 | 270,036     |
| その他の収入    | 130,027     |
| 積立資産取崩収入  | 2,415,400   |
| 前期末支払資金残高 | 32,372,225  |
| 収入合計      | 150,627,789 |

| 〈支出〉      |             |
|-----------|-------------|
| 大区分科目     | 決算額(円)      |
| 人件費支出     | 99,203,621  |
| 事業費支出     | 8,820,987   |
| 事務費支出     | 6,362,533   |
| 助成金支出     | 9,794,862   |
| 負担金支出     | 503,650     |
| 固定資産取得支出  | 1,146,200   |
| 基金積立資産支出  | 21,000      |
| 積立資産支出    | 4,486,589   |
| 当期末支払資金残高 | 20,288,347  |
| 支出合計      | 150,627,789 |

## 貸借対照表

令和7年3月31日現在(単位:円)

| 資産の部       |             |
|------------|-------------|
| 流動資産       | 24,424,486  |
| 現金預金       | 20,132,108  |
| 事業未収金      | 4,290,742   |
| 立替金        | 1,636       |
| 固定資産       | 247,882,072 |
| 基本財産       | 1,500,000   |
| 定期預金       | 1,500,000   |
| その他の固定資産   | 246,382,072 |
| 車輜運搬具      | 523,652     |
| 器具及び備品     | 1,600,309   |
| 福祉基金積立資産   | 124,075,976 |
| 井上基金積立資産   | 40,000,000  |
| 運用財産積立資産   | 46,392,293  |
| 退職給付引当資産   | 29,052,842  |
| 車輜購入費積立資産  | 1,800,000   |
| 周年記念事業積立資産 | 2,937,000   |
| 資産合計       | 272,306,558 |

| 負債の部         |              |
|--------------|--------------|
| 流動負債         | 4,136,139    |
| 事業未払金        | 3,867,227    |
| 預り金          | 39,312       |
| 前受金          | 229,600      |
| 固定負債         | 29,052,842   |
| 退職給付引当金      | 29,052,842   |
| 負債合計         | 33,188,981   |
| 純資産の部        |              |
| 基本金          | 1,500,000    |
| 基金           | 164,075,976  |
| 福祉基金         | 124,075,976  |
| 井上基金         | 40,000,000   |
| その他積立金       | 51,129,293   |
| 運用財産積立金      | 46,392,293   |
| 車輜購入費積立金     | 1,800,000    |
| 周年記念事業積立金    | 2,937,000    |
| 次期繰越活動増減差額   | 22,412,308   |
| 次期繰越活動増減差額   | 22,412,308   |
| (うち当期活動増減差額) | △ 12,328,153 |
| 純資産合計        | 239,117,577  |
| 負債及び純資産合計    | 272,306,558  |

## 令和7年度 予算

令和7年3月10日開催 第183回理事会、28日開催 第141回評議員会 承認

| 〈収入〉      |         |
|-----------|---------|
| 大区分科目     | 予算額(千円) |
| 会費収入      | 5,000   |
| 寄附金収入     | 401     |
| 経常経費補助金収入 | 35,190  |
| 受託金収入     | 82,524  |
| 事業収入      | 239     |
| 受取利息配当金収入 | 267     |
| その他の収入    | 45      |
| 積立資産取崩収入  | 1,130   |
| 前期末支払資金残高 | 32,428  |
| 収入合計      | 157,224 |

| 〈支出〉      |         |
|-----------|---------|
| 大区分科目     | 予算額(千円) |
| 人件費支出     | 108,768 |
| 事業費支出     | 8,511   |
| 事務費支出     | 7,997   |
| 助成金支出     | 9,958   |
| 負担金支出     | 547     |
| 固定資産取得支出  | 990     |
| 基金積立資産支出  | 200     |
| 積立資産支出    | 5,103   |
| 予備費       | 500     |
| 当期末支払資金残高 | 14,650  |
| 支出合計      | 157,224 |

## ご協力ありがとうございました!

# 令和6年度門真市社会福祉協議会 賛助会員会費報告

みなさまからいただきました賛助会員会費は、  
本会事業および地域福祉活動に活用させていただいております。

# 4,082,574円

- 市内小学校区別(下表) 3,723,169円
- その他市内事業所関係・個人・市の職員等 359,405円

### 市内小学校区別(下表)

| 校 区    | 金額(円)   |
|--------|---------|
| 門 真    | 459,500 |
| 大和田    | 168,500 |
| 二 島    | 377,000 |
| 四 宮    | 319,000 |
| 古川橋    | 326,200 |
| 沖      | 165,000 |
| 上野口    | 244,500 |
| 速 見    | 267,000 |
| 北巢本    | 138,500 |
| 五月田    | 216,000 |
| 東      | 199,100 |
| みらい第1  | 203,000 |
| みらい第2  | 446,000 |
| 水桜(脇田) | 100,000 |
| 水桜(砂子) | 93,869  |

- 一般会員 (1口500円)**  
人数: 4,429人  
金額: 2,214,500円
- 特別会員 (1口1,000円)**  
人数: 396人  
金額: 418,000円
- 特別賛助会員 (1口10,000円)**  
人数: 30人  
金額: 320,000円
- その他: 1,130,074円**

## 令和6年度

## 事業報告

### ◆法人運営事業

- 1 理事会、評議員会、監事監査等の開催
- 2 組織構成委員会、賛助会員募集
- 3 福祉基金の取り扱い
- 4 共同募金活動の実施

### ◆発足60周年記念事業

- ・発足60周年記念誌の発行(発行部数: 800部)

### ◆調査研究・啓発宣伝事業

- 1 社協だよりの発行(年2回)
- 2 介護人材確保事業の実施

### ◆地域福祉活動推進事業

- 1 小地域ネットワーク推進委員会、校区福祉委員会委員長連絡会の開催
- 2 校区福祉委員研修会の開催
- 3 認知症サポーターキャラバン事業(養成者数34人)
- 4 おせち料理配食事業(419食)

### ◆ボランティアセンター事業

- 1 ボランティア養成講座の開催
- ・手話これから講座
- ・手話ステップアップ講座
- ・ミシで作ろうボランティア講座
- ・傾聴ボランティア養成講座
- ・男のヒーロートリッパ講座
- ・認知症予防リーダー入門講座
- ・日本語ボランティア養成講座

### ◆ボランティアセンター事業

- 1 第19回ボランティアフェスティバルの開催協力
- 2 ボランティアニーズ需給調整(相談件数116件)
- 3 ボランティア保険の取り扱い(264件)
- 4 ボランティアサロン(83回)
- 5 福祉教育の推進(延べ36回)
- 6 ゆめ伴プロジェクトin門真実行委員会への参加

### ◆受託事業

- 1 コミュニティソーシャルワーカー配置事業(相談件数510件)
- 2 生活困窮者自立相談支援事業(新規受付件数439件)
- 3 献血推進事業(47回)

### ◆職員等の研修

- ・職員研修・担当者会議への参加

### ◆災害発生及び災害ボランティアセンター設置に備えた取組み

- ・門真市総合防災訓練に参加

# 門真のまちを良くするしくみ

## 赤い羽根共同募金へご協力をお願いいたします

運動期間  
10月1日~12月31日

『映画』  
『キミとアイドルプリキュア♪』  
クリアファイル

宇宙1. スパシナルな冒険

窓口に  
限定30枚!

赤い羽根共同募金  
寄付額: 1枚 300円以上

©2025 映画キミとアイドルプリキュア♪製作委員会

### 街頭募金実施予定日

10/3 (金) 10時~11時30分  
場所: 京阪古川橋駅前  
主催: 門真地区募金会

10/26 (日) 10時~11時  
場所: 京阪古川橋駅前  
主催: 門真ボーイスカウト協議会

11/23 (日・祝) 10時~15時  
場所: 弁天池公園(弁天池ふれあい感謝祭のブースの一部として)  
共催: 門真市ボランティアグループ連絡会、門真市社会福祉協議会

10/13 (月・祝) 10時~15時  
場所: そよら古川橋駅前 屋上 (ラプリーフェスタ2025のブースの一部として)  
主催: 門真市社会福祉協議会

11/14 (金) 9時~10時  
場所: 京阪古川橋駅前  
主催: 門真市民生委員児童委員協議会

※街頭募金当日の天候状況により、実施内容の変更または中止となる可能性があります。変更の際は本会HPでお知らせいたします。

### 令和7年度共同募金グッズ紹介 申込先: 門真地区募金会窓口(門真市社会福祉協議会)

数量限定 「支えあうココロ、未来へ。」  
初音ミクピンバッジ

寄付額: 1個500円以上

Art by 友 友 © Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro

令和7年度 記念バッジ

寄付額: 1個500円以上

申込先: 各自治会、門真地区募金会窓口

門真市 募金箱設置場所

赤い羽根共同募金

## 学んで、活かすボランティア活動!

# 令和7年度 ボランティア養成講座

### お問い合わせ

門真市ボランティアセンター (門真市社会福祉協議会)  
(平日) 9時00分~17時30分  
電話: 06-6902-6453 FAX: 06-6904-1456  
その他、養成講座については門真市社協HPをご覧ください。→



## ミシンで作ろうボランティア講座

- 日程** 10月23日(木)~11月20日(木)の毎週木曜日 <<全5日>>
- 時間** 午後1時30分~3時30分
- 場所** 門真市保健福祉センター
- 内容** ミシンを使い、介護用品4作品『握り棒(機能回復)、クッション、車いす用手提げ袋、ベスト』を作成します。
- 対象** 門真市在住・在勤の方
- 定員** 8名
- 費用** 1,600円(1作品400円×4作品の材料費として)
- 講師** 門真市介護者(家族)の会 縫製部
- 申込方法** 電話または申込フォームよりお申込みください。



申込フォーム  
<https://forms.gle/aovGq7Z4Fb84SUFV6>

申込締切: 10月16日(木)まで

## 傾聴ボランティア養成講座

- 日程** 10月29日(水)~12月3日(水)の毎週水曜日 <<全5日>> ※11月26日(水)は休み
- 時間** 午後2時~4時
- 場所** 門真市保健福祉センター  
※11月19日(水)は実習先施設(ロータス福祉会はずゆめ)にて実施
- 内容** 相手の話に耳を傾ける「傾聴」の技術と理解を深めます。
- 対象** 門真市在住・在勤および門真市内で活動できる18歳以上の方(但し、高校生を除く)
- 定員** 15名
- 費用** 無料
- 講師** 傾聴ボランティアグループ こころの耳会
- 申込方法** 電話または申込フォームよりお申込みください。



申込フォーム  
<https://forms.gle/Ee4T2nGZGHx9gQnSA>

申込締切: 10月22日(水)まで

## 文字で伝えるボランティア養成講座

- 日程** 11月7日(金)~11月28日(金)の毎週金曜日 <<全4日>>
- 時間** 午前10時~12時
- 場所** 門真市保健福祉センター
- 内容** 聴覚障がい者への情報保障の手段の一つである要約筆記について、パソコンを使用した要約筆記の知識と技術を学びます。
- 対象** 門真市在住・在勤の方
- 定員** 10名
- 費用** 無料
- 講師** 門真市筆記通訳グループ「たんぼぼ」
- 申込方法** 電話または申込フォームよりお申込みください。



申込フォーム  
<https://forms.gle/abdaJKVtPPudgN9X7>

申込締切: 10月31日(金)まで

## 献血のお願い

献血は、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの尊い“いのち”を救うために健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです

### 400ml 献血の基準

**男性** 17歳~69歳  
※ 献血の間隔は、12週間

**女性** 18歳~69歳  
※ 献血の間隔は、16週間

※ 65歳以上の方は、60歳を過ぎてから献血の経験がある方に限ります



ホームページ



Instagram

実施日程については、本会ホームページおよびInstagramで随時発信しています。



門真プルトップ推進協会から南岸和田自治会へ車いすが寄贈されました。

左から自治会長の馬場さん、門真プルトップ推進協会の沼澤さんと比嘉さん。

**持ち込み場所**  
保健福祉センター1階受付窓口、南部市民センター、市民プラザ1階受付、門真市地域政策課

■門真プルトップ推進協会  
空き缶の(フタ)プルトップを収集回収して自治会・学校・福祉団体等に車いすおよび福祉器具を寄贈する活動を行っています。

誰もが参加できるボランティア活動として、空き缶のプルトップなど、各種収集ボランティア活動を推進しています。ご協力いただけます方は本会窓口までお持ちください。

収集ボランティアにご協力ください

# 小地域ネットワーク活動



市内15の概ね小学校区ごとに組織された校区福祉委員会は、各校区で様々な活動を行っています。あなたも参加してみませんか？詳しくは本会までお問い合わせください。

70歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、春はお花見会、秋はお楽しみ会を開催しています。



笑って歌って たのしくおしゃべり

毎月第2水曜日の午後1時から、地域高齢者交流サロンにて喫茶形式で「いきいきサロン」を実施しています。内容は、毎回様々な催しを披露してもらい鑑賞しています。これまでもには素人寄席、マジック、南京玉すだれ、大正琴等を鑑賞しました。

茶話会ではお菓子やコーヒーなどをいただきながら、ゆったりとした楽しい時間を過ごし、その後はカラオケタイムで盛り上がります。

手作りの歌本



茶話会は楽しくおいしくいただきます



カラオケタイムは、聴いて歌ってあっという間です

お花見会で顔合わせ 皆で美味しくお食事をいただきます

見守り声かけ訪問「お元気ですか。」 声かけと笑顔をお届けしています

<毎月定期開催>

| 会場         | 日時                | 参加対象【校区内に在住の方】 | 内容                  |
|------------|-------------------|----------------|---------------------|
| 地域高齢者交流サロン | 第2水曜日 13:00~15:00 | 70歳以上          | (喫茶形式) カラオケ、体操、講演会等 |

<不定期開催>

高齢者お花見会/お楽しみ会、子育てサロン、見守り声かけ訪問(友愛訪問) ※不定期開催の活動についての詳細は本会までお問い合わせください。

## 令和7年度 小地域ネットワーク活動 サロン活動一覧 (毎月定期開催分) (令和7年7月現在)

※一覧表の活動は、概ね小学校区単位の活動につき、在住校区以外の活動には原則として参加できません。また、日時や活動内容等、変更になる場合があります。詳細は門真市社会福祉協議会へお問い合わせください。

| 校区  | 定期開催分        |                          |                     |                     |
|-----|--------------|--------------------------|---------------------|---------------------|
|     | 会場           | 日時                       | 参加対象<br>【各校区内に在住の方】 | 内容                  |
| 北巢本 | 上島住宅自治会館     | 第2・4水曜日<br>(※時間要問合せ)     | 65歳以上               | 茶話会、リズム体操等          |
|     | 北巢本町自治会館     | 第3日曜日<br>13:00~15:00     | 60歳以上               | 茶話会                 |
| 二島  | 上三ツ島自治会館     | 第3火曜日<br>10:00~12:00     | 60歳以上               | 茶話会、手芸(ちりめん細工)、食事会等 |
|     | 下三ツ島自治会館     | 第1火曜日<br>10:00~12:00     | 60歳以上               | 茶話会、手芸(ちりめん細工)、食事会等 |
|     | 二島わくわくクラブはやせ | 毎週水曜日<br>15:00~17:00     | 小学生(校区内)            | 宿題カフェ               |
|     |              | 毎週月・木曜日<br>13:00~17:00   | 60歳以上               | 集まって語ろう会            |
| 上野口 | 上野口町南自治会館    | 第2土曜日<br>10:00~12:00     | 三世代交流<br>(年齢問わず)    | ことばあそび、工作、ゲーム等      |
|     |              | 第4水曜日<br>13:00~16:00     | 60歳以上               | 茶話会、お花              |
|     |              | 第2水曜日<br>13:00~15:30     | 60歳以上               | 茶話会、カラオケ            |
|     | 野里町東地区自治会館   | 第3水曜日<br>13:00~15:00     | 60歳以上               | わなげ大会               |
|     |              | 第2・4木曜日<br>13:00~16:00   | 60歳以上               | 健康麻雀                |
|     | 野口公会堂        | 毎週土曜日<br>10:00~12:00     | 小学生(校区内)            | 宿題カフェ               |
|     |              | 第1・3土曜日<br>13:00~16:00   | 60歳以上               | 健康麻雀                |
| 五月田 | 五月田町協栄自治会館   | 月~日曜日(雨天除く)<br>8:30~9:00 | 三世代交流<br>(年齢問わず)    | 健康ウォーキング、太極拳等       |
|     | 西打越自治会館      | 第2木曜日<br>10:30~11:30     | 65歳以上               | リズム体操               |
|     |              | 第3土曜日<br>10:30~12:00     | 65歳以上               | 手芸                  |
|     | 五月田中央自治会館    | 第2・4土曜日<br>10:30~12:00   | 65歳以上               | チューブ体操              |
| 速見  | 若葉自治会館       | 第3土曜日<br>10:00~12:00     | 65歳以上               | 工作                  |
|     | 南一号自治会館      | 第2・4金曜<br>19:30~21:30    | 65歳以上のひとり暮らし        | 茶話会                 |
|     | 柳田町自治会館      | 第2・4日曜<br>10:00~16:00    | 70歳以上               | カラオケ                |
| 大和田 | 常盤町自治会館      | 毎月末の土曜日<br>13:30~15:00   | 65歳以上               | 簡易体操、催し物、茶話会等       |
|     | 大橋町自治会館      | 第2水曜、第4日曜<br>13:00~15:00 | 65歳以上               | 簡易体操、趣味娯楽、茶話会等      |
|     |              | 第3水曜日<br>13:00~15:00     | 65歳以上               | カラオケ                |
|     | 大池町自治会館      | 第2火曜日<br>9:00~11:00      | 65歳以上               | 町内清掃、娯楽、茶話会等        |

| 校区    | 定期開催分                      |                            |                     |                    |
|-------|----------------------------|----------------------------|---------------------|--------------------|
|       | 会場                         | 日時                         | 参加対象<br>【各校区内に在住の方】 | 内容                 |
| 東     | 高齢者ふれあいセンター<br>(※利用者登録が必要) | 第3土曜日<br>9:30~11:30        | 65歳以上のひとり暮らし        | 茶話会、食事会等           |
|       |                            | 第1水、第2・4土曜日<br>10:00~15:00 | 60歳以上               | 陶芸                 |
|       |                            | 第2・4土曜日<br>13:00~16:00     | 60歳以上               | 高齢初心者パソコン教室        |
|       |                            | 第1月曜日<br>9:30~12:00        | 60歳以上               | 絵手紙                |
|       | 南岸和田自治会館                   | 第2火曜日<br>9:30~12:00        | 60歳以上               | 手芸                 |
|       |                            | 第3木曜日<br>13:30~16:00       | 60歳以上               | わなげ                |
|       |                            | 毎週火曜日<br>13:00~15:30       | 60歳以上               | 舞踊教室               |
| 門真    | (休止中)                      |                            |                     |                    |
|       | (休止中)                      |                            |                     |                    |
| 古川橋   | 宮野町自治会館                    | 毎週日曜日<br>13:00~16:00       | 65歳以上               | カラオケ等              |
|       | 常称寺町公会堂                    | 第2・4水曜日<br>13:00~16:00     | 65歳以上               | カラオケ               |
|       | 古川橋小学校校庭                   | 第1・4日曜日<br>9:30~11:30      | 65歳以上               | グラウンドゴルフ           |
|       | 御堂北自治会館                    | 第1・3木曜日<br>13:30~15:00     | 65歳以上               | 歌体操、手芸等            |
|       | 御堂古川橋自治会館                  | 毎週火曜日<br>14:00~15:00       | 65歳以上               | 脳トレ、体操等            |
| 四宮    | 宮前町自治会館                    | 第2日曜日<br>12:00~14:00       | 65歳以上のひとり暮らし        | 茶話会                |
|       | 上馬伏自治会館                    | 第3日曜日<br>12:00~14:00       | 65歳以上のひとり暮らし        | 茶話会                |
|       |                            | 第2水曜日<br>13:00~16:00       | 65歳以上               | カラオケ等<br>(参加費200円) |
|       | 岸和田南住宅自治会館                 | 毎週水曜日<br>15:00~17:00       | 小学生(校区内)            | 宿題カフェ              |
| みらい第1 | 浜中自治会館                     | 毎週木曜日<br>12:00~15:00       | 60歳以上               | カラオケ               |
|       |                            | 第3水曜日<br>13:00~15:00       | 65歳以上               | ラジオ体操、茶話会等         |
| みらい第2 | (休止中)                      |                            |                     |                    |
| 水 桜田  | 島頭東・管理組合自治会館<br>(コミュニティ会館) | 第2・4日曜日<br>13:00~16:00     | 65歳以上               | カラオケ、茶話会等          |
|       |                            | 第3水曜日<br>10:00~12:00       | 65歳以上の男性            | 茶話会                |
|       | 下馬伏公民館                     | 第2・4水曜日<br>13:00~16:00     | 65歳以上の女性            | カラオケ、茶話会           |
|       |                            | 毎週金曜日<br>10:00~11:00       | 三世代交流<br>(年齢問わず)    | 健康体操               |
| 水 桜子  | (休止中)                      |                            |                     |                    |